

Eu, Dona.....  
 con NIF....., data de nacemento..... con teléfono  
 móbil.....e teléfono fixo.....e-mail.....

**EXPOÑO:**

Que o Concello de Ferrol abriu o prazo do 8 de setembro ao 23 de setembro para participar nos seguintes obradoiros organizados pola Casa da Muller (Concellería de Muller).

1	MULLERES 3.0 (INFORMÁTICA) – (cumplimentar ao dorso desta folla)
2	SCRAPBOOKING (*)
3	ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MEMORIA) (*)
4	PINTURA CON OLLADAS DE MULLER (*)
5	DANZA MODERNA (**)
6	DANZA ORIENTAL (*)
7	FOTOGRAFÍA CON OLLADAS DE MULLER (*)
8	PILATES (**)
9	GUITARRA (*)
10	MEDITACIÓN E MANDALAS (*)
11	MÚSICA ALTERNATIVA (*)

Polo exposto, **SOLICITO** : (Comprobarase o requisito de estar empadroada no Concello de Ferrol)  
 Participar preferentemente no OBRADOIRO DE:

1ª	ACTIVIDADE:
----	-------------

**NO CASO DE QUE NON HAXA PLAZA PARA PARTICIPAR NA 1ª ACTIVIDADE ELIXIDA DEBIDO Á ALTA DEMANDA DA MESMA, SOLICITO AS SEGUINTE ACTIVIDADES DE RESERVA (NESTA ORDE):**

1ª Reserva	ACTIVIDADE:
2ª Reserva	ACTIVIDADE:

(\*) As actividades marcadas cun asterisco, se desenvolverán na Casa da Muller.  
 Informática (para inscribirse cumprimentar folla ao dorso desta folla) se realizará na Biblioteca Municipal.

(\*\*) **Pilates e Danza Moderna** serán de mañá no pavillón do Ensanche ou no de Esteiro e de tarde no colexio Recimil ou no Xoan de Lángara. Indique a súa preferencia.

EN HORARIO DE: (márquese cunha X o que proceda):

<input type="checkbox"/>	MAÑÁ: (entre as 10 e as 13 h)
<input type="checkbox"/>	TARDE: (entre as 16 e as 20 h)
<input type="checkbox"/>	TARDE-NOITE: (entre as 20 e as 22 h)

**PROTECCIÓN DE DATOS:** En cumprimento do disposto no artigo 5 da Lei Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de carácter Persoal, infórmase que os datos persoais recollidos nesta solicitude, incorporaranse a un ficheiro, para o seu tratamento, coa finalidade da xestión deste procedemento. Vostede poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición previstos na Lei, mediante un escrito dirixido á Concellería de Muller do Concello de Ferrol.

Ferrol, a ..... de setembro de 2016  
 Sinatura

## REQUISITOS

A continuación preséntase a proposta Muller 3.0 na que se desenvolverán obradoiros de Informática, nivel Iniciación, Repaso, Mantemento e Avanzado.

### IMPORTANTE:

Marque cunha única **X** o obradoiro elixido

<b>MULLER 3.0</b>	<p>INFORMÁTICA 0.0 – NIVEL INICIACIÓN: Mulleres sen ningún coñecemento.</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 0.0 PARA APRENDER CO MEU PORTÁTIL</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 0.0 PARA APRENDER COS ORDENADORES DA AULA TECNOLÓXICA</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 0.0 PARA APRENDER A MANEXAR O MEU SMARTPHONE OU TABLET</p>
	<p>INFORMÁTICA 1.0 – NIVEL REPASO: Mulleres con coñecementos básicos ou que realizaran o pasado curso Iniciación.</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 1.0 PARA REPASAR E ASENTAR CONTIDOS INICIAIS.</p>
	<p>INFORMÁTICA 2.0 – NIVEL MANTEMENTO: Mulleres con coñecementos básicos ou que realizaran o pasado curso Repaso I</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 2.0 - OFIMÁTICA CON LIBRE OFFICE E INTERNET</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 2.0 - MEMORIATIC &gt;65 ANOS</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 2.0 - REDES SOCIAIS NO SMARTPHONE</p>
	<p>INFORMÁTICA 3.0 – NIVEL AVANZADO: Mulleres con coñecementos medios ou que realizaran o curso de Repaso II</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 3.0 - TRATAMENTO DE IMAXES E VÍDEO</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 3.0 - BLOG E REDES SOCIAIS</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 3.0 - GOOGLE DRIVE</p> <p><input type="checkbox"/> INFORMÁTICA 3.0- PROCURA DE EMPREGO E MARCA PERSOAL</p>

### PREFERENCIA DE HORARIO

Mañá       Tarde       Indiferente